

«Согласовано»

Председатель ППО МАДОУ №106

«Забава»

 Г.Н.Сантбаева

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 106

«Забава»

 З.Д.Гимадсева

Рассмотрено на педагогическом совете  
Протокол №4 от 05.03.2025



Введено в действие приказом  
заведующего № 77 от 05.03.2025

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад комбинированного вида №106 «Забава»**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении учреждения города Набережные Челны «Детский сад комбинированного вида №106 «Забава» (далее - МАДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 02.07.2021, а также нормативными документами:

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Санитарно-эпидемиологические правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28).
- Санитарно-эпидемиологические правилами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, срок действия до 01.03.2027).
- Уставом МАДОУ.
- Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МАДОУ, а также устанавливает продолжительность занятий,

максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим занятий обучающихся МАДОУ регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

## **2. Режим функционирования МАДОУ**

2.1. Режим функционирования МАДОУ согласовывается с Учредителем и определяется Уставом и иными локальными нормативными актами ДОУ.

2.2. Режим работы МАДОУ: с 06.00. до 18.00. (12 часов).

2.3. МАДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни МАДОУ не работает.

## **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ, расписанием занятий, учебным планом-графиком с учетом нагрузки по образовательным областям на учебный год, принятыми на установочном педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ реализуется в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся каждой возрастной группы.

3.3. Организация режима занятий обучающихся осуществляется с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СП 1.2. 3685-21; СП 2.4.3648-20).

3.4. Реализация образовательной программы осуществляется с применением очной формы обучения.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.6. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 9.00 часов и заканчиваются не позже 16.00.

3.7. Продолжительность одного образовательного занятия устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН, и составляет не более:

- 8-10 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.) Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;

- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25 мин);
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 30 мин).

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течении дня составляет не более:

- 10-14 мин. - для детей раннего возраста от 1 до 2 лет
- 20 мин. – для детей раннего возраста от 2 до 3 лет;
- 30 мин.– для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 40 мин. или 55 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна в форме физкультурно-оздоровительного направления - для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет (но не более 1-го раза в неделю) ;
- 50 мин. или 70 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет (но не более 2-х раз в неделю);
- 90 мин. или 100 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 6 до 7 лет (но не более 2 –х раз в неделю).

3.9. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 8-10 мин. – для детей раннего возраста с 1 до 3 лет;
- 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 13 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 14 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 лет.

3.10. В середине времени, отведенного на занятие по расписанию занятий, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляет не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.12. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.13. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные Учебным планом на учебный год. В эти дни занятия не проводятся.

3.14. В летний период, с 1 июня по 31 августа, образовательная деятельность проводится в соответствии с Планом работы на летний оздоровительный период (ЛОП), в форме ОДвРМ по образовательным областям: «социально-коммуникационное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие». В летний период в форме занятий проводятся образовательная деятельность музыкально-эстетического и физического направления развития.

3.15. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным учебным графиком, Учебным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Образовательную деятельность с использованием электронных образовательных ресурсов (ЭОР) для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течении дня и не чаще трех раз в неделю.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет: Электронное средство обучения Возраст воспитанника Продолжительность, мин., не более на одном занятии в день Интерактивная доска 5-7 7 20 Интерактивная панель 5-7 5 10 Персональный компьютер, ноутбук 6-7 15 20 Планшет 6-7 10 10

##### **4.4. Продолжительность непрерывного использования:**

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.6. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.

4.7. Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должен соответствовать гигиеническим требованиям.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаляющих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении МАДОУ.

5.3. Для детей 4-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

5.4. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

5.5. В МАДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.6. С детьми в возрасте 2-3 лет занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю по 10 минут.

5.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий составляет:

- 15 мин. – в младшей группе от 3 до 4 лет;
- 20 мин – в средней группе от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – в старшей группе от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет.

5.8. В летний период занятия не проводятся. В это время проводится образовательная деятельность физического направления развития, увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

## **6. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий**

6.1.Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

- в группах младшего и старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности, музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся;
- в группах раннего дошкольного возраста занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 5-7 человек.

## **7. Контроль**

7.1. Контроль за реализацией в полном объеме учебного плана, соблюдения режима занятий (согласно расписания занятий) в МАДОУ, осуществляет заведующий.

7.2. С целью контроля качества организации и проведения режима занятий используются различные виды контроля, который осуществляется в соответствии с циклограммой контроля на учебный год. Результаты контроля обсуждаются на совещаниях при заведующем, на заседаниях Педагогического совета.

## **8. Ответственность**

8.1. Во время образовательного процесса администрация МАДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

8.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- реализацию в полном объеме учебного плана;
- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы МАДОУ;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАДОУ является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете ДОУ, утверждается и вводится в действие приказом заведующего.

9.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

9.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.9.1 настоящего Положения. 9.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу